

MUSICOTERAPIA

COS'È e COME FUNZIONA

La musicoterapia è una pratica nata attraverso una lunga attività esperienziale che ha fornito le basi per gli studi, in campo medico e scientifico, che ne hanno permesso la diffusione in molti ambiti clinici ed ospedalieri. Di tutto ciò però si conosce poco e per molti la musicoterapia resta una pratica legata all'ambito new age.

Cos'è la musicoterapia, come funziona, chi coinvolge e quale aiuto può dare?

GLI ARGOMENTI

Cos'è la Musicoterapia:	la storia, le definizioni, i diversi modelli a confronto.
Come funziona:	gli ambiti e le modalità di applicazione, le problematiche trattabili, gli obiettivi possibili, i casi clinici.
L'aspetto scientifico:	gli studi e le sperimentazioni in ambito fisico, chimico, biologico, medico, pedagogico e psicologico della vibrazione, del suono e della musica; alcune storie cliniche.
L'aspetto sonoro musicale:	il suono nella storia e nelle religioni, uso espressivo e terapeutico degli intervalli per un diverso modo di suonare.
L'aspetto emotivo:	cosa sono le emozioni, quali sono, perché esistono, a cosa servono e come interferiscono nelle relazioni; gli aspetti psicologici e quelli bio-chimici; la loro influenza sul decorso di patologie e malattie.
Il Musicista e Il Musicoterapista:	Espressività, spettacolo e relazione; La comunicazione non verbale attraverso il canale sonoro-vocale e le varie forme di relazione possibili; l'uso dello strumento e della voce, l'intonazione e la scelta dei brani nella comunicazione e nella relazione d'aiuto.

DATI TECNICI:

Percorso teorico: Durata: 2 ore Presenze: Senza limite Costo: €100,00
Presentazione teorica esplicativa con immagini, filmati e interazione con i partecipanti.

Percorso pratico: Durata: ~10 ore su 5 incontri o week-end
Presenze: 8-20 persone Costo: €500,00
Attività esperienziale con spiegazioni teoriche, immagini, filmati e attività pratiche.